

日 期

民國 107 年 4 月 3 日 (星期二) 第 14 版

資料來源

工商時報 中國時報 民眾日報 自由時報 經濟日報 聯合報
台灣時報 蘋果日報 聯合晚報 中華日報 中央日報 青年日報
其他 _____

高苑科大健身書屋 閱讀新趨勢

寬敞且具現代感的健身設施 期以運動來提升學習力

【本報記者黃守作高雄報導】高苑科技大學於昨天上午，在該校圖書館，舉辦健身工坊及健身書屋揭牌儀式，期學生能以運動來提升學習力。

高苑科技大學健身工坊及健身書屋揭牌儀式，是由該校校長趙必孝主持，該校副校長林錦郎、主任秘書張宗翰、海軍陸戰隊參謀長張明德、路竹區長王耀弘等與會。

高苑科技大學校長趙必孝表示，該校為培養師生重視健康生活、增進身心樂活的目標，乃在圖書館內設立健身書屋及健身工坊，其中健身書屋蒐集有關強身、健身、休閒、運動等相關主題的圖書，以提供師生優雅的空中花園閱讀空間。

至於健身工坊，則提供寬敞且具現代感的健身體驗設施，讓師生在閱讀的同時，達到身心舒暢，以強健體魄的新概念，注入閱讀學習，以創造閱



高苑科技大學舉辦健身工坊及健身書屋揭牌儀式，由校長趙必孝（左4）主持，期學生能以運動來提升學習力。（記者黃守作攝）

讀新趨勢。

在健身工坊擔任實習健身教練的休運3乙學生趙正宇說，他本身在校外健身多年，已取得體適能及健身教練的證照，感謝學校有完善的圖書健身空間，讓他在學校指導使用者的過程當中，給自己帶來許多的成就感，教

學相長經驗，使自己更加肯定自己。

圖書館館長楊佩蓉指出，圖書館持續創造新趨勢，積極營造舒適閱讀及多元化服務空間，除打造人文、藝術、科技環境外，期以運動來提升閱讀學習力，更是師生多元化學習的新指標。